

## 2024년도 교구 실천사항

“에너지 사용을 줄여 사랑을 나눕시다.”

‘지구를 위하여, 이웃을 위하여, 나를 위하여’

### 1. ‘에너지 절약 마일리지’를 쌓읍시다.

에너지 사용을 줄이기 위해 각자가 실천 사항을 정하고 실천하여 ‘에너지 절약 마일리지’를 쌓읍시다.

### 2. 기후 약자를 도움시다.

‘에너지 절약 마일리지’를 기후 약자를 위해 기부합시다.

‘자신에게서 벗어나 타자를 향할 수 있는 능력이 없으면, 우리는 피조물들의 본질적 가치를 깨닫지 못하고, 다른 이들을 위한 배려에 무관심하며, 우리 주변의 고통이나 환경 악화를 막으려는 절제를 하지 못합니다.’

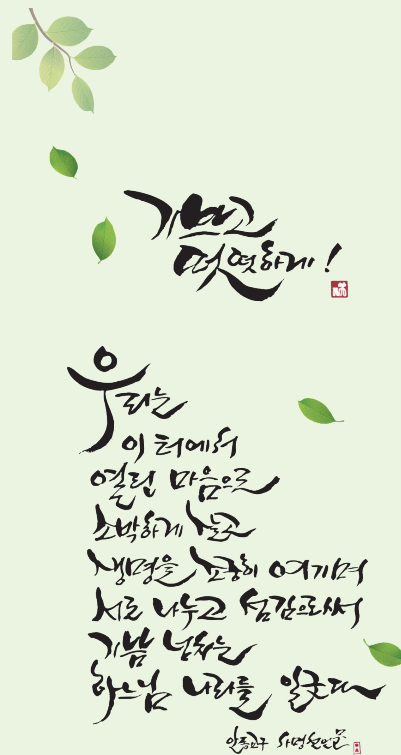
(「찬미받으소서」 208항 참조)

### 🌿 실천 사항의 좋은 예들 🌿

- 가까운 거리는 걷거나 자전거 이용하기
- 자가용 대신 대중교통 이용하기
- 사용하지 않는 전등 끄기 / 플러그 뽑기
- 엘리베이터 이용 줄이기
- 과도한 냉난방 줄이기(여름철 25~28℃, 겨울철 18~20℃)
- 겨울에 내복 입기
- 샤워 시간 줄이기
- 빨래는 모아서 하기

## “생명을 소중히 여기며”

- 생명을 소중히 여기는 통합 생태적 교회를 향하여 -



천주교안동교구  
CATHOLIC DIOCESE OF ANDONG

## 찬미받으소서 7년 여정을 위한 기도

창조주 하느님,  
저희는 주님과 형제자매, 주님의 피조물을 위한  
사랑의 여정을 시작하고자 하나이다.

성령님, 겸손되이 비오니 저희를 이끌어 주소서.  
저희의 앞길을 비추어 주시고  
열정의 불꽃을 주시어  
주님의 뜻을 식별하고 응답하게 하소서.

구원하시는 주님, 감사하나이다.  
저희에게 하느님과 피조물,  
인류 가족과의 관계를 회복하고  
모든 이들과 일치하려는  
새로운 희망을 주심에 감사하나이다.

저희는 지구상의 모든 생명을 보호하기 위해  
통합적 생태의 삶을 살고자 기도하오니  
서로 일치하고 헌신하게 하소서.

우리 주 그리스도를 통하여 비나이다.  
아멘.

## 행동하기 전 기도

하늘에 계신 아버지, 생명과 평화의 창조주시여  
함께 걸어가는 이 여정에서  
지구상의 모든 형제자매들,  
식물과 동물들 그리고 미래세대가  
기후정의와 평등의 은총을 누리게 하소서.

저희의 마음을 열어주시어  
지구와 가난한 이들의 울부짖음,  
미래세대의 울부짖음에 귀 기울이게 하소서.  
저희에게 지혜를 주시어 생태 위기에 응답하도록  
다른 이들에게 영감을 줄 수 있게 하소서.

우리 공동의 집을 더 잘 보살피기 위해  
손을 맞잡고 지속 가능한 기후 행동을 할 용기를 주소서.  
세대와 인종, 종교, 언어나 문화가 달라도  
인간의 존엄성을 서로 존중하며  
평화적인 대화 안에서 일하게 하소서.

기도와 일, 행동을 통해 만나는 모든 이들이  
사랑과 보살핌, 일치, 치유와 용서로써  
생태적 회개의 은총을 체험하게 하소서.  
저희 개인 행동이나 집단 행동을 평화롭게 하시어  
하느님의 모든 피조물의 생명이 더 충만하게 하소서.  
주님이신 그리스도를 통하여 비나이다.

복되신 어머니 마리아님, 저희를 위하여 빌어주소서. 아멘.